



Tallas	Tórax (A)	Cintura (B)	Cadera (C)
4/6	55-60	52-56	58-63
6/8	61-65	57-61	64-68
8/10	66-70	62-66	69-73
10/12	72-75	67-71	74-78
12/14	76-80	72-76	79-83
14/16	81-85	77-81	84-88
S	89-93	79-82	91-94
M	94-98	83-86	95-98
L	99-104	87-90	99-102
XL	105-109	91-94	103-106
2XL	110-114	95-97	107-110
3XL	115-119	98-101	111-114
4XL	120-124	102-105	115-118

*Las medidas de la guía están en cm y hacen referencia a la morfología del cuerpo.

¿Cómo medirte?

Tórax (A)

Utiliza una cinta métrica flexible y mide el contorno de pecho en la zona más amplia, por debajo de las axilas. Debes mantener siempre la cinta en posición horizontal.

Cintura (B)

Espira y mide con la cinta la circunferencia de la cintura en la zona más estrecha. Mantén la cinta horizontal.

Cadera (C)

Mide el contorno de cadera en la zona más amplia. IMPORTANTE. Debes estar de pie y con los pies juntos.

Descripción.

Tórax (A)

Contorno de la parte superior del tronco. Situado entre el cuello y el abdomen.

Cintura (B)

Es la parte más estrecha del tronco humano, es una parte del abdomen situada entre el coxal y la cadera.

Cadera (C)

Circunferencia de la parte más amplia de las caderas. Situada entre el tronco y las extremidades inferiores.