



Tallas	Cintura (A)	Cadera (B)
4/6	52-56	58-63
6/8	57-61	64-68
8/10	62-66	69-73
10/12	67-71	74-78
12/14	72-76	79-83
14/16	77-81	84-88
S	79-82	91-94
M	83-86	95-98
L	87-90	99-102
XL	91-94	103-106
2XL	95-97	107-110
3XL	98-101	111-114
4XL	102-105	115-118

\*Las medidas de la guía están en cm y hacen referencia a la morfología del cuerpo.

## ¿Cómo medirte?

### Cintura (A)

Espira y mide con la cinta la circunferencia de la cintura en la zona más estrecha. Mantén la cinta horizontal.

### Cadera (B)

Mide el contorno de cadera en la zona más amplia. **IMPORTANTE.** Debes estar de pie y con los pies juntos.

## Descripción.

### Cintura (A)

Es la parte más estrecha del tronco humano, es una parte del abdomen situada entre el coxal y la cadera.

### Cadera (B)

Circunferencia de la parte más amplia de las caderas. Situada entre el tronco y las extremidades inferiores.