



| Tallas | Cintura (A) | Cadera (B) |
|--------|-------------|------------|
| 4/6 | 52-56 | 58-63 |
| 6/8 | 57-61 | 64-68 |
| 8/10 | 62-66 | 69-73 |
| 10/12 | 67-71 | 74-78 |
| 12/14 | 72-76 | 79-83 |
| 14/16 | 77-81 | 84-88 |
| S | 79-82 | 91-94 |
| M | 83-86 | 95-98 |
| L | 87-90 | 99-102 |
| XL | 91-94 | 103-106 |
| 2XL | 95-97 | 107-110 |
| 3XL | 98-101 | 111-114 |
| 4XL | 102-105 | 115-118 |

*Las medidas de la guía están en cm y hacen referencia a la morfología del cuerpo.

¿Cómo medirme?

Cintura (A)

Espira y mide con la cinta la circunferencia de la cintura en la zona más estrecha. Mantén la cinta horizontal.

Cadera (B)

Mide el contorno de cadera en la zona más amplia. **IMPORTANTE.** Debes estar de pie y con los pies juntos.

Descripción.

Cintura (A)

Es la parte más estrecha del tronco humano, es una parte del abdomen situada entre el coxal y la cadera.

Cadera (B)

Circunferencia de la parte más amplia de las caderas. Situada entre el tronco y las extremidades inferiores.