



Tallas	Pecho (A)	Cintura (B)	Cadera (C)
4/6	55-60	38-43	61-66
6/8	60-65	43-48	66-71
8/10	65-70	48-53	71-76
10/12	70-75	53-58	76-81
12/14	75-80	58-63	81-86
14/16	80-85	63-68	86-91
S	85-90	68-73	91-96
M	90-95	73-78	96-101
L	95-100	78-83	101-106
XL	100-105	83-88	106-111
2XL	105-110	88-93	111-116
3XL	110-115	93-98	116-121
4XL	115-120	98-103	121-126

\*Las medidas de la guía están en cm y hacen referencia a la morfología del cuerpo.

## ¿Cómo medirte?

### Pecho (A)

Utiliza una cinta métrica flexible y mide el contorno de pecho en la zona más amplia, por debajo de las axilas. Debes mantener siempre la cinta en posición horizontal.

### Cintura (B)

Espira y mide con la cinta la circunferencia de la cintura en la zona más estrecha. Mantén la cinta horizontal.

### Cadera (C)

Mide el contorno de cadera en la zona más amplia. IMPORTANTE. Debes estar de pie y con los pies juntos.

## Descripción.

### Pecho (A)

Contorno de la parte superior del tronco. Situado entre el cuello y el abdomen.

### Cintura (B)

Es la parte más estrecha del tronco humano, es una parte del abdomen situada entre el coxal y la cadera.

### Cadera (C)

Circunferencia de la parte más amplia de las caderas. Situada entre el tronco y las extremidades inferiores.